Ēdienkarte
Launags

3. nedēļa

Ēdienkarte derīga līdz nomaiņai

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	**Launags**	Kukurūzas biezputra	*A01;07*	200	5.8	3	29.9	170
		Blenderētas ogas ar cukuru		20	0.1	0	7	28
		Kliju maize ar sviestu	*A01,07*	15/4	1.3	3.8	6.7	70
		Melnā tēja		150	0.3	0.1	0	2
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
				Kopā:	***7.5***	***6.9***	***46.59***	***282***
Otrdiena	**Launags**	Karstmaize ar sieru un desu	*A01,07*	60	10.1	12.2	13.7	205
		Zāļu tēja		150	0	0	0	0
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
				Kopā:	***10.1***	***12.2***	***16.69***	***217***
Trešdiena	**Launags**	Ābolu šarlote	*A01;07*	100	8.1	9.7	30.3	241
		Piens	*A07*	150	4.8	3	6.8	73
				Kopā:	***12.9***	***12.7***	***37.1***	***314***
Ceturtdiena	**Launags**	Makaroni ar sieru	*A01,A07*	130/20	10	5.3	30	208
		Melnā tēja		150	0.3	0.1	0	2
		Citrons		3	0.02	0.02	0.1	1
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
				Kopā:	***10.32***	***5.42***	***33.09***	***222***
Piektdiena	**Launags**	Piena zupa ar nūdelēm	*A01;07*	250	9.8	4.2	36.3	222
		Kliju maize ar sviestu	*A01,A07*	15/4	1.1	0.4	5.8	31
				Kopā:	***10.9***	***4.6***	***42.1***	***253***

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.