

Ēdienkarte derīga līdz nomaīnai

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Launags	Četru graudu pārslu biezputra	A01, A07	200	5.3	3	29.6	167
		Blenderētas ogas ar cukuru		20	0.1	0	7	28
		Kliju maize ar sviestu	A01,A07	15/4	1.3	3.7	8.1	71
		Melnā tēja		150	0.3	0.1	0	2
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
Kopā:					7	6.8	47.69	280
Otrdiena	Launags	Karstmaize ar sieru un desu	A01,07	60	10.1	12.2	13.7	205
		Zāļu tēja		150	0	0	0	0
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
Kopā:					10.1	12.2	16.69	217
Trešdiena	Launags	Ābolu šarlote	A01;07	100	8.1	9.7	30.3	241
		Piens	A07	150	4.8	3	6.8	73
Kopā:					12.9	12.7	37.1	314
Ceturtdiena	Launags	Makaroni ar sieru	A01,A07	130/20	10	5.3	30	208
		Melnā tēja		150	0.3	0.1	0	2
		Citrons		3	0.02	0.02	0.1	1
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
Kopā:					10.32	5.42	33.09	222
Piektdiena	Launags	Piena zupa ar nūdelēm	A01;07	250	9.8	4.2	36.3	222
		Kliju maize ar sviestu	A01,A07	15/4	1.1	0.4	5.8	31
Kopā:					10.9	4.6	42.1	253

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.