

Ēdienkarte derīga līdz nomaīnai

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Launags	Četru graudu pārslu biezputra	A01, A07	200	5.3	3	29.6	167
		Blenderētas ogas ar cukuru	A01,A07	20	0.1	0	7	28
		Kliju maize ar sviestu	A01,A07	15/4	1.3	3.7	8.1	71
		Zāļu tēja		150	0	0	0	0
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
Kopā:					6.7	6.7	47.69	278
Otrdiena	Launags	Rauga mīklas pufigās pankūciņas	A01;07;03	100	6	11.4	31.6	253
		Ievārījums		10	0.1	0	6.1	25
		Melnā tēja		150	0.3	0.1	0	2
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
Kopā:					6.4	11.5	40.69	292
Trešdiena	Launags	Biezpiena sacepums ar krējumu	A01,A03,A07	100/10	14.7	10.4	19.5	230
		Zāļu tēja		150	0	0	0	0
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
Kopā:					14.7	10.4	22.49	242
Ceturtdiena	Launags	Makaroni ar sieru	A01,A07	130/20	10	8.7	30	238
		Melnā tēja		150	0.3	0.1	0	2
		Citrons		3	0.02	0.02	0.1	1
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
Kopā:					10.32	8.82	33.09	253
Piektdiena	Launags	Karstmaize ar sieru un desu	A01,A03,A07	60	10.1	12.2	13.7	205
		Zāļu tēja		150	0	0	0	0
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
Kopā:					10.1	12.2	16.69	217

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.