

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 14.10.2019			10,900	7,600	38,800	267,000
Launags			10,900	7,600	38,800	267,000
	Mannas biezputra ar ievārījumu **A01,A07	200/10	6,700	3,900	31,800	189,000
	Piens	150	4,200	3,700	7,000	78,000
Otrdiena 15.10.2019			9,600	8,700	43,500	291,000
Launags			9,600	8,700	43,500	291,000
	Cepta ābolmaize ar kanēli **A01,A03,A07	100	9,600	8,600	33,500	250,000
	Tēja ar cukuru	200		0,100	10,000	41,000
Trešdiena 16.10.2019			11,400	9,800	50,100	334,000
Launags			11,400	9,800	50,100	334,000
	Auzu pārslu biezputra ar sviestu **A01,A07	200/5	9,200	8,300	40,400	273,000
	Kafija ar pienu	200	2,200	1,500	9,700	61,000
Ceturtdiena 17.10.2019			8,200	13,100	25,200	252,000
Launags			8,200	13,100	25,200	252,000
	Dārzeņu rasols ar maizi **A01,A03,A07	150/30	8,200	13,000	15,200	211,000
	Tēja ar cukuru	200		0,100	10,000	41,000
Piektdiena 18.10.2019			8,200	9,600	33,400	253,000
Launags			8,200	9,600	33,400	253,000
	Piena zupa ar nūdelēm **A01,A07	200	6,600	6,100	23,100	174,000
	Sviestmaize **A01,A07	24	1,600	3,500	10,300	79,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .