

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
<b>Pirmdiena 15.10.2018</b>			<b>27,200</b>	<b>26,400</b>	<b>114,200</b>	<b>803,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>27,200</b>	<b>26,400</b>	<b>114,200</b>	<b>803,000</b>
	Vistas zupa ar nūdelēm **A01	250	8,600	10,700	22,300	220,000
	Slinkire kāpostu tīteņi ar krējumu **A07	250/15	14,700	14,800	46,900	380,000
	Rudzmaize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
	Karkadē dzēriens	200	0,100		14,500	58,000
<b>Otrdiena 16.10.2018</b>			<b>26,000</b>	<b>31,300</b>	<b>112,800</b>	<b>845,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>26,000</b>	<b>31,300</b>	<b>112,800</b>	<b>845,000</b>
	Sakņu zupa ar krējumu **A07	250	6,700	7,700	25,700	204,000
	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē **A01,A07	80	10,200	17,800	8,700	238,000
	Vārīti makaroni **A01	150	6,200	3,200	41,800	221,000
	Burkānu salāti ar eļļu	50	0,900	2,100	8,000	55,000
	Rudzmaize **A01	35	1,900	0,500	16,300	77,000
	Citronu dzēriens	200	0,100		12,300	50,000
<b>Trešdiena 17.10.2018</b>			<b>34,400</b>	<b>34,400</b>	<b>127,600</b>	<b>856,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>34,400</b>	<b>34,400</b>	<b>127,600</b>	<b>856,000</b>
	Skābeņu zupa ar olu un krējumu **A01,A03,A07	250	5,500	5,400	30,100	191,000
	Sautējums "Mājas gaumē"	250	24,300	28,100	47,200	438,000
	Marinēts gurķis	50	0,700		1,800	10,000
	Ābolu sulas dzēriens	200	0,100		18,000	72,000
	Rudzmaize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
<b>Ceturtdiena 18.10.2018</b>			<b>25,600</b>	<b>27,300</b>	<b>116,500</b>	<b>857,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>25,600</b>	<b>27,300</b>	<b>116,500</b>	<b>857,000</b>
	Skābeņu zupa ar olu un krējumu **A01,A03,A07	250	5,500	7,400	30,100	209,000
	Cūkgaļas kotlete ar biezpienu **A01,A03	70	10,000	16,200	5,600	216,000
	Vārīti kartupeļi **A07	180	3,900		26,600	142,000
	Ķīnas kāpostu-tomātu salāti ar eļļu	50	1,500	2,500	2,100	39,000
	Rudzmaize **A01	70	3,800	0,900	30,500	158,000
	Upeņu dzēriens	200	0,900	0,300	21,600	93,000
<b>Piektdiena 19.10.2018</b>			<b>29,700</b>	<b>27,100</b>	<b>115,200</b>	<b>841,000</b>
<b>Pusdienas</b>			<b>29,700</b>	<b>27,100</b>	<b>115,200</b>	<b>841,000</b>
	Cūkgaļas plovcs	220	19,100	19,800	52,700	468,000
	Vitamīnu salāti	50	1,500	2,500	2,100	39,000
	Rudzmaize **A01	70	3,800	0,900	30,500	158,000
	Ogo ķīselis ar putukrējumu **A07	150/30	5,300	3,900	29,900	176,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .